

В этом выпуске:

Весенний концерт для прекрасных и любимых	2
Анонс: стартует новый проект	2
Всероссийская лабораторная работа: включайся!	2
Что вы знаете о нас? Творческий отчёт программы «Одарённые дети»	3
Азбука права	3
Правила дорожной безопасности	4
Будьте здоровы!	4

ШКОЛА В ЦИФРАХ

25 марта на территориальной конференции "Юные дарования 21 века" 28 учащихся нашей школы представляли свои исследовательские работы. 6 человек стали победителями, 8 учащихся заняли 2 место, ещё 8 - третье место.

С праздником 8 марта!

Примите наши поздравления
В международный женский день!
Пусть будет ваше настроение
Всегда цветущим, как сирень,
Пусть будет жизнь прекрасна ваша,
И дети счастливы всегда,
Пусть дом ваш будет полной чашей!
Удачи, счастья и добра!



НОВОСТИ МАРТА

*Команда нашей школы стала победителем в номинации «Социальные партнёры» на региональном этапе всероссийской программы «Ученическое самоуправление». В одной из номинаций конкурса «Педагог в системе ученического самоуправления» победителем стала учитель И.А. Нуждина.

*Работники городской прокуратуры провели в нашей школе правовую игру «Хочу быть прокурором». Победителем стала команда 10а класса.

*Команда девушек стала победителем городских соревнований школьных команд по волейболу.

*В рамках программы профориентации в гостях у учащихся 11х классов побывали представи-

тели Самарского Экономического Университета, университета им. С.П.Королёва и Самарского Государственного технического университета.

*Учащиеся 10а класса с 24 по 31 марта примут участие в работе Физико-математической Школы в Тюмени в рамках программы «Одарённые дети»

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Концерт для прекрасных девушек и женщин стал доброй традицией нашей школы. В честь праздника 8 Марта он состоялся в актовом зале. Конечно, мы не забыли пригласить на праздник наших ветеранов. Тёплые слова, добрые пожелания, цветы и улыбки – всё для вас в этот весенний день!



Праздничный концерт

АНОНС: новый проект стартует в апреле. Не пропустите!

Возможно, вам кажется, что всё самое интересное находится где-то далеко, в больших и известных городах. На самом деле нужно только внимательно посмотреть вокруг – и родной город подарит вам немало сюрпризов, откроет удивительные тайны, и вы узнаете, насколько он уникален. Для этого нужно создать **семейную команду** и стать участником нашего нового проекта «Большие секреты маленького города». Маршрут для семейного путешествия поможет вам провести время семейного досуга незабываемо и с пользой. Наверняка вам будут интересны ваши расследования и находки. У вас ещё есть время собрать команду! Подробности на школьном сайте.



Всероссийская «Лабораторка»

Под девизом «Пригласи науку в друзья» Неделю высоких технологий и техно-предпринимательства завершила акция «Лабораторка» - массовое событие, спроектированное журналистами и учеными в лучших традициях всероссийских «диктантов».

Задача «Лабораторки» – показать, что физика и биология – это полезные и близкие к повседневной жизни науки. Участникам научно-познавательной акции предложили увлекательный тест, содержащий задания разного типа, позволяющий проверить не формальные школьные знания, а эрудицию и интуицию относительно устройства окружающего

мира. По предварительным данным в акции приняли участие не менее 2000 тысяч школьников.

18 марта на базе Школы №8 «ОЦ» прошла Всероссийская акция «Лабораторка». В ней приняли участия 45 человек.

«Лабораторка» началась с просмотра приветственного видеоролика от организаторов. Участникам подробно рассказали о цели акции, ее принципах и правилах. Далее ребятам выдали задания, на выполнение которых отводилось 45 минут. Большинство участников решили все за 30 минут.

Потом началась самая эмоциональная часть акции – обсуждение правильных от-

ветов. Каждое задание ведущий успел прокомментировать и объяснить (спасибо организаторам за подробные ответы!). Десяти ребятам, набравшим наибольшее количество баллов, были выданы сертификаты лаборанта-отличника, остальным – сертификаты участника.

О результатах акции, статистике и продолжении мы знаем чуть позже от организаторов события - группы ученых и журналистов, которые подарили нам еще один повод «Пригласить науку в друзья».

К.А.Тюрякова,
учитель физики



ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О НАС?

Ежегодно Благотворительный Фонд "Виктория" приглашает всех участников проектов Фонда на творческие встречи "Что вы знаете о нас?". 24 марта почётных гостей, в том числе и Президента Фонда Л.А. Шевцову, принимала наша школа. Наш творческий отчёт проходил в форме уроков, на которых учениками были наши гости



В школьном музее на уроке истории гости познакомились с самыми значимыми достижениями учащихся и педагогов программы «Одарённые дети»

На уроке исследовательской деятельности мы представляли первые итоги Детской исследовательской конференции «ЮНИВИКА», которая впервые проходила в нашей школе в прошлом году. А урок проектирования был посвящён нашим самым значимым социальным проектам. Это «Эстафета поколений» и новый проект-квест «Большие секреты маленького города»



Урок культурологии состоялся в актовом зале. Ребята рассказали о своей поездке на Ямал, на предприятия НОВАТЭК. Они познакомили гостей с уникальными особенностями Севера, его природой и народами. Итогом впечатлений стал фильм, песни и танец, представленные впервые.

Для Людмилы Андреевны мы приготовили особый северный амулет—он заряжен на дальнейшее сотрудничество с Фондом и новые успехи программы «Одарённые дети».



АЗБУКА ПРАВА

Старший помощник прокурора г. Новокуйбышевска Уварова Л.Г. разъясняет:



Вопрос : Какие права имеют несовершеннолетние в интересах охраны своего здоровья?

условиях, устанавливаемых Правительством РФ, за счет средств бюджетов всех уровней;3) санитарно-гигиеническое образование, на обучение и труд в условиях, отвечающих их физиологическим особенностям и состоянию здоровья и исключающих воздействие неблагоприятных факторов;4) бесплатную медицинскую консультацию за счет средств бюджетов всех уровней при определении профессиональной пригодности;5) получение необходимой информации о состоянии здоровья в доступной для них форме.

Несовершеннолетние в возрасте старше 15 лет имеют право на добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство или на отказ от него. Несовершеннолетние с недостатками физического или психического развития по заявлению родителей или лиц, их замещающих, могут содержаться в учреждениях системы социальной защиты за счет средств бюджетов всех уровней, благотворительных и иных фондов, а также за счет средств родителей или лиц, их замещающих.

Ответ:: В соответствии с Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан несовершеннолетние имеют право на:

- 1) диспансерное наблюдение и лечение;
- 2) медико-социальную помощь и питание на льготных

ГБОУ СОШ №8 «ОЦ»
г. Новокуйбышевска

Адрес
Г. Новокуйбышевск Самарской
области,
446 206 ул. Ленинградская, 5

Телефон: 8(84635)62619

Факс: 8984635)62890

Эл. почта: nk.school8.00@mail.ru



Редактор выпуска

Юлия Морозова



Каждый знает, какие действия предписывает каждый сигнал светофора. А если на перекрестке у светофора только один сигнал – жёлтый, и тот постоянно мигает. Как перейти такой перекресток?

Согласно ПДД, **ЖЕЛТЫЙ МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ** разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода, предупреждает об опасности.

Водители обязаны уменьшить скорость, а пешеходы должны быть особенно внимательны: если на перекрестке есть пешеходные переходы, то переходить дорогу следует ТОЛЬКО по ним, даже если вам придётся обойти перекресток по периметру. Если на перекрестке сходятся несколько улиц, тем более нельзя пересекать перекресток наискосок. Если пешеходных переходов нет, правила перехода рекомендуют также двигаться по периметру, переходя одну дорогу за другой, пользуясь обычными правилами.

Отряд ЮИД

Плоскостопие у подростков в современном мире – это серьезная проблема, которую не следует недооценивать. В результате анатомических особенностей строения организма ноги испытывают колоссальную нагрузку. Если свод стопы неправильно сформировался, нарушается естественная амортизация с нарушением функциональности всего связочного аппарата и костей.

Исправить ситуацию (полностью или частично) возможно исключительно в раннем возрасте, а также у подростков, когда стопа окончательно не сформировалась. Лечение плоскостопия у подростков необходимо начинать сразу же после выявления патологических изменений.

Плоскостопие сопровождается неустойчивой, тяжелой, неуклюжей и раскачивающей походкой, даже удобные туфли не облегчают негативные ощущения.

При тяжелой степени плоскостопия возможно появление боли в пояснице, бедрах и коленях. Визуально стопа выглядит уплощенной.

Первичные симптомы :

- ботинки и туфли быстро стачиваются;
- ноги устают;
- возможны отеки нижних конечностей и судорожный синдром; невозможно ношение обуви на каблучке, так как это причиняет нестерпимую боль.

Особенно опасно развитие плоскостопия у подростков. Из-за смещения тяжести тела назад дети при ходьбе непроизвольно наклоняются вперед, чтобы сохранить равновесие. При этом

Плоскостопие и его профилактика

позвоночник принимает наиболее удобную позу, выгибаясь дугой, что способно привести к появлению межпозвоночных грыж, сколиозам и защемлению нервных окончаний.

Неправильное распределение нагрузок на стопу и недостаточно хорошая амортизация способны вызвать необратимые патологические процессы в суставах нижних конечностей. Поэтому лечение следует начинать сразу, как выявлены первые признаки плоскостопия. Профилактические меры Огромное значение по предупреждению возникновения плоскостопия в подростковом и детском возрасте имеет профилактика заболевания, которая проводится посредством выполнения следующих мероприятий:

- ежедневные закаливающие процедуры;

- занятия плаванием;

- прогулки на свежем воздухе;

- занятия спортом;

сбалансированное питание.

Особого внимания заслуживает подбор обуви. Она должна быть выполнена из натуральных материалов, способствующих хорошему воздухообмену. Эффективное действие оказывает использование специальных стелек, способных анатомически поддерживать стопу, улучшающих процессы кровообращения, значительно снижающих нагрузки на позвоночный столб и суставы.

Кроме того, ортопедические стельки улучшают общее самочувствие подрост-

ка и стабилизируют устойчивость при ходьбе.

Необходимо учитывать, что для детей характерно уплощение стопы, в силу ее специфического строения, и для того, чтобы она в дальнейшем правильно развивалась, важно своевременно обратиться за помощью к ортопеду при первых проявлениях плоскостопия, когда его можно еще откорректировать, избежав тяжелых последствий.

Опасность заболевания заключается в возможности развития патологических изменений в позвоночнике, с последующим нарушением функциональности всего организма. Рекомендуется регулярное прохождение профилактических осмотров, особенно после выявления уплощения стопы.

Комплекс лечебной физкультуры для подростка:

- сидя и на скамейке, необходимо поставить ноги на твердую поверхность с последующими поджиманиями пальцев ног, без отрыва пятки;

- сидя, необходимо пальцами ног подбирать рассыпанные по полу предметы, скатывать расстеленную ткань, катать мячик;

- сидя на скамье, пальцем правой ноги водить по голени левой, а потом сменить ноги;

- стоя на полу, выполнить подтягивания вверх на носочках.

Будьте здоровы!

Медработник школы О.А.Кириллова