

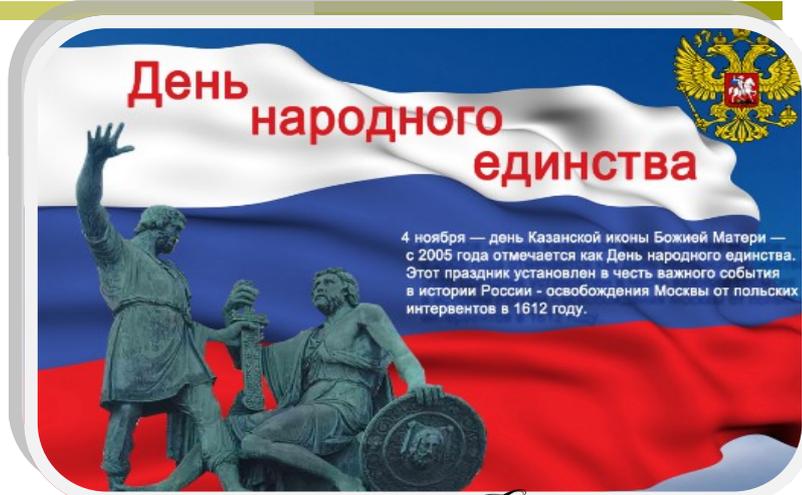
**В этом выпуске:**

Путешествие в Запоярье: учащиеся классов программы «Одарённые дети» совершили путешествие на предприятия компании «НОВАТЭК»	2
Наша новая рубрика: специалисты городской прокуратуры готовы ответить на ваши вопросы	3
Осторожнее на дорогах! Акция отряда ЮИД	4
Страничку здоровья ведёт наш медицинский работник О.А.Кириллова	4

**ШКОЛА В ЦИФРАХ**

По итогам 1 триместра в среднем звене успеваемость составила 99,4%, качество знаний - 51,5%.

Из 361 ученика на «отлично» учится 21 человек, а 165 человек учатся без «троек». Двое учащихся являются неуспевающими.



**Страницы НАШЕЙ ИСТОРИИ**



Парад 7 ноября 1941 года стал одним из самых ярких событий в Куйбышеве военного времени. В обстановке сверхсекретности он готовился одновременно в трех городах - Москве, Воронеже и Куйбышеве. Из трех парадов только парад в Куйбышеве включал в себя не только прохождение войск и боевой техники, но также и воздушный парад, в котором участвовали десятки новых самолетов. Командовал парадом генерал М.А. Пуркаев, принимал - маршал К.Е. Ворошилов. На торжестве присутствовали руководители партии и правительства во главе с М.И. Калининым. Гостями парада стали члены дипломатического корпуса, английская военная миссия во главе с генерал-лейтенантом Макферланом, военные атташе и иностранные корреспонденты. Развернувшееся перед глазами иностранцев шествие поразило их: в течении полутора часов перед трибунами шли тысячи пехотинцев, кавалерийские отряды, десятки единиц военной техники, а в небе стройными рядами пролетали штурмовики, бомбардировщики и истребители. По разным оценкам, над Куйбышевом пролетело от 600 до 700 боевых самолетов преимущественно новых марок. Более 22 тыс. человек было задействовано в тот день на площади им. Куйбышева.

Грандиозные парады, отремевшие в трех городах, в один из самых непростых периодов Великой Отечественной войны, стали мощным стимулом для поддержания патриотизма советских людей. Парад 7 ноября 1941 в Куйбышеве продемонстрировал всему миру наличие свежих резервов, которые были хорошо вооружены и оснащены передовой техникой.

Сегодня мы хотим рассказать вам о том, как нам довелось побывать на самом Крайнем Севере, где ведёт добычу газа компания НОВАТЭК.

Мы с удовольствием ещё раз вспомним все чудесные моменты нашей поездки, а вы сможете совершить это удивительное путешествие вместе с нами.

Участниками поездки стали 45 школьников и 10 педагогов школ г. Новокуйбышевска, Тюмени и Тарко-Сале, где реализуется программа «Одарённые дети» при поддержке компании НОВАТЭК.

Из нашей школы в путь отправились 15

## Путешествие за полярный круг

учащихся 10А и 11А классов и три педагога.

Нашим главным руководителем и вдохновителем в этой поездке была Наталия Фёдоровна Кирынина - начальник отдела корпоративных программ ОАО «НОВАТЭК»

3 тысячи километров пути из Самары до Нового Уренгоя, а затем в Юрхарово и Сабетту, на берег Северного Ледовитого океана, на предприятия компании НОВАТЭК.

Согласитесь, верно говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Поэтому НОВАТЭК и Фонд «Виктория» предоставили нам уникальную возможность своими глазами увидеть, как в суровом северном краю живут и работают люди, как строятся гигантские заводы, дороги и посёлки. Для нас это особенно важно, потому что мы тоже планируем связать свою судьбу с компанией НОВАТЭК.



Через три дня пути на поезде и на автобусе нас встречало Юрхаровское месторождение основной добывающий актив «НОВАТЭКа». На его базе работает газодобывающее предприятие «НОВАТЭК-ЮРХАРОВНЕФТЕГАЗ»

Западная часть месторождения находится на Тазовском полуострове, а центральная и восточная части расположены в бассейне Тазовской губы. Утром мы отправились на экскурсию на месторождение и на завод по переработка газа.

Газ, который поднимается из скважин, имеет температуру около +40 градусов, поэтому теплую трубу можно потрогать рукой.

В цехах завода мы увидели, как работают сложные установки по переработке газоконденсата, выдающие «сухой», то есть чистый газ.

В цехах завода почти нет людей - все процессы автоматизированы, а управляются они из единого центра, где за работой всех систем постоянно наблюдают 4 оператора.

Мы побывали и в пожарной части завода, где увидели самое современное оборудование.

Во второй половине дня нас ожидала экскурсия по вахтово-жилищному комплексу.

В нём есть всё необходимое для жизни и отдыха рабочих – столовая, прачечная, просторные комнаты, уютные холлы и даже фонтан.

В ВЖК немало возможностей для занятий спортом – бильярдные и теннисные столы, тренажёрные залы, поле для мини-гольфа и огромный бассейн с сауной.

Рано утром следующего дня самолётом мы отправились в Сабетту - вахтовый посёлок, расположенный на восточном берегу полуострова Ямал у Обской губы Карского моря.

Здесь реализуется масштабный проект «Ямал СПГ», который предусматривает строительство завода по производству сжиженного природного газа (СПГ) мощностью 16,5 млн тонн в год на ресурсной базе Южно-Тамбейского месторождения. Проект предполагает создание транспортной инфраструктуры, включающей морской порт и аэропорт. Все эти объекты мы увидели во время экскурсии по Сабетте.

Сейчас завод представляет собой грандиозную стройку, на которой занято около 20 тысяч человек.

Все очереди и линии собираются из модулей, которые приходят в порт полностью готовыми. Модули перегружают на специальные колёсные платформы и перемещают к месту установки.

Поездка в Сабетту завершилась замеча-

тельным событием – в вахтовом посёлке с нами встретился Председатель правления компании НОВАТЭК Леонид Викторович Михельсон. За короткую встречу мы смогли передать ему лишь небольшую часть нашего восторга и благодарности, но, мы надеемся, у нас ещё будет для этого время.

В настоящее время на предприятиях Юрхарово и Ямал-СПГ уже работают наши выпускники – в прошлом учащиеся классов программы «Одарённые дети». С некоторыми из них мы встретились во время нашего путешествия.

В Новом Уренгое нас встречал Алексей Фролов – инженер ПТО «Юрхаровнефтегаз», а провожал Александр Мингазов – заместитель главного энергетика.

И снова аэропорт Сабетта, Новый Уренгой и три дня дороги домой.

За это время мы успели обсудить всё, что увидели, поделиться впечатлениями и выводами. Эта поездка много значила для нас, и, наверное, существенно повлияет на нашу дальнейшую жизнь.

Элина Бадалян, Дмитрий Никишин

Фотоальбом смотрите на школьном сайте



## Старший помощник прокурора г. Новокуйбышевска Уварова Л.Г. разъясняет:

### Вопрос:

**До какого времени несовершеннолетний может самостоятельно проводить время на улице?**

### Ответ:

На территории Самарской области принят и действует Закон Самар-

ской области от 03.12.2009 № 127-ГД «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию».

Согласно ст. 5 Закона что на территории Самарской области начиная с последнего воскресенья марта и по последнее воскресенье октября ночным считается время с 23 до 6 часов местного времени, а начиная с

последнего воскресенья октября и по последнее воскресенье марта ночным считается время с 22 до 6 часов местного времени.

Под возрастом детей, до достижения которого не допускается их нахождение в ночное время в установленных местах без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих), а также лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, понимается возраст до 16 лет.

### Вопрос:

**Какие имущественные права имеет несовершеннолетний?**

Статьей 60 Семейного кодекса РФ установлены имущественные права ребенка, согласно которой ребенок наделяется следующими имущественными правами:

Ребенок имеет право на получение содержания от своих родителей и других членов семьи.

Суммы, причитающиеся ребенку в качестве алиментов, пенсий, пособий, поступают в распоряжение родителей (лиц, их заменяющих) и расходуются ими на содержание, воспитание и образование ребенка.

Ребенок имеет право собственности на доходы, полученные им, имущество, полученное им в дар или в порядке наследования, а также на любое другое имущество, приобретенное на средства ребенка.

Право ребенка на распоряжение принадлежащим ему на праве собственности имуществом определяется статьями 26 и 28 Гражданского кодекса Российской Федерации.

Малолетние дети в возрасте от шести до четырнадцати лет вправе самостоятельно совершать только следующие сделки:

мелкие бытовые сделки, которые

направлены на удовлетворение обычных, каждодневных потребностей малолетнего или членов его семьи, например, покупка школьных принадлежностей;

сделки, направленные на безвозмездное получение выгоды, не нуждающиеся в нотариальном удостоверении либо государственной регистрации, например, принятие в дар игрушек, предметов одежды;

сделки по распоряжению средствами, предоставленными законным представителем или с согласия последнего третьим лицом для определенной цели или для свободного распоряжения, а именно, дети могут получать деньги от родителей или других законных представителей и расходовать их на свои нужды.

Все остальные сделки за малолетних детей совершают от их имени только родители, усыновители или опекуны.

Несовершеннолетние в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет вправе самостоятельно:

Совершать мелкие бытовые сделки и иные сделки, которые разрешены малолетним детям;

Распоряжаться своим заработком, стипендией или иными доходами;

Осуществлять права автора произведения науки, литературы или искусства,

изобретения, иного результата своей интеллектуальной деятельности;

В соответствии с законодательством РФ вносить вклады в кредитные учреждения и распоряжаться ими;

Быть членом кооператива (по достижении шестнадцати лет).

Все остальные сделки несовершеннолетние в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет совершают только с письменного согласия своих законных представителей.

Ребенок не имеет права собственности на имущество родителей, родители не имеют права собственности на имущество ребенка.

Дети и родители, проживающие совместно, могут владеть и пользоваться имуществом друг друга по взаимному согласию.

В случае возникновения права общей собственности родителей и детей их права на владение, пользование и распоряжение общим имуществом определяются гражданским законодательством.

Следует обратить особое внимание на то, что действующее законодательство Российской Федерации предусматривает право несовершеннолетнего ребенка на жилье.

ГБОУ СОШ №8 «ОЦ» г.  
Новокуйбышевска

Тираж 50 экз.

Адрес:

Г. Новокуйбышевск Самарской  
области,  
446 206 ул. Ленинградская, 5

Телефон: 8(84635)62619

Факс: 8984635)62890

Эл. почта: nk.school8.00@mail.r



Редактор выпуска

Юлия Морозова



Почти каждый молодой человек, в том числе и девушки, хотят иметь красивое, здоровое и подтянутое тело. Именно поэтому множество молодых людей идут в тренажерный зал. Сегодня наш разговор – о популярном среди подростков бодибилдинге. Важно отметить, что бодибилдинг – это далеко не самый безопасный вид спорта. В нем также есть свои преимущества и недостатки, о которых мы и поговорим.

Бодибилдинг – это процесс, который наращивает мышечную массу, совершенствуя тело человека за счет выполнения физических упражнений с отягощениями.

Какую пользу принесет нам посещение спортзалов и занятия бодибилдингом:

Во-первых, у человека, который занимается бодибилдингом, растет мышечная масса. Но для достижения результата организму необходим «строительный материал» - белки, которые спортсмен должен получать из пищи.

Во-вторых, повышается выносливость. Это естественно, ведь тренировки в тренажерном зале – это изнурительная физическая работа. Если организм с ней справляется, то следующий раз он сможет выдержать большие нагрузки.

В-третьих, улучшается иммунитет. Любый спортсмен, который ведет здоровый образ жизни и регулярно посещает тренажерный зал, начинает меньше болеть.



18.11 с 7:30 до 8:00 возле школы проходила акция "Безопасная дорога в школу". В акции принял участие школьный отряд юных инспекторов движения под руководством Ларисы Анатольевны Чикваидзе, родительская общественность, Наталья Валерьевна Майдан – капитан полиции, инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения и представители ОГИБДД ОВД по г. о. Новокуйбышевск.

В ходе акции водителям и обучающимся раздавались листовки с призывом соблюдать правила дорожного движения, а также школьники получили в подарок от учащихся 11В класса светоотражающие элементы.

## Красивая фигура без вреда для здоровья

В-четвертых, никакого жира. О каком лишнем весе можно говорить, если спортсмен несколько раз в неделю активно занимается в тренажерном зале.

В-пятых, повышается самооценка. Если человек внешне красив и самодостаточен, то никаких проблем у него не будет. Тело выглядит намного лучше, и качество жизни повышается.

В-шестых, улучшается настроение. Если человека мучает плохое настроение, то достаточно провести 30-40 минут в зале, чтобы изменить его в лучшую сторону. Во время тренировки вырабатываются эндорфины – гормоны счастья. Именно поэтому настроение спортсмена улучшается, он прекрасно себя чувствует и действительно счастлив.

Однако данный вид спорта все же может нанести вам вред. Но какой же? На самом деле, если вы занимаетесь натуральным бодибилдингом, а именно: не употребляете специальные таблетки, фармацевтические препараты, которые стимулируют быстрый прирост мышечной массы, то тогда вред от бодибилдинга будет минимальный.

Под этим подразумевается, что бы, выполняя упражнение, можете получить, например, травму или растяжение. Что бы этого не случилось, следует делать каждое упражнение с идеальной техникой, и не нужно

брать веса, которые выше вашей нормы. В большей степени это касается плечевых упражнений. Если вы новичок, то лучше заниматься с тренером.

Еще один минус занятий бодибилдингом – это необходимость постоянных тренировок и правильное питание для поддержания формы.

Так же не стоит забывать, что выполняя тяжелые физические упражнения, вы нагружаете свое сердце, и его следует тренировать тоже, для этого следует выполнять специальные упражнения.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что пользы от бодибилдинга много больше, чем вреда. Если правильно заниматься и следовать рекомендациям профессионалов, то негатив от бодибилдинга можно исключить. Хочу вам напомнить, что всё хорошо в меру. Не торопитесь форсировать результат, он достигается не раньше, чем через год при соблюдении режима тренировок и питания. Желаю вам успехов и здоровья!

Медработник О.А.Кириллова