



ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

№2

2018-2019
октябрь 2018 6+

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Фестиваль «Планета ЮВАТЭК»	2
Неделя труда: начни свой путь в профессию	3
«Меня оценят в 21 веке»: наши результаты на всероссийской конференции	3
Азбука права	4
О здоровье: начни с заряд-	4

ДУШОЮ КРАСИВЫ
И ОЧЕНЬ ДОБРЫ,
ТАЛАНТОМ СИЛЬНЫ ВЫ
И СЕРДЦЕМ ЩЕДРЫ.
ВСЕ ВАШИ ИДЕИ,
МЕЧТЫ О ПРЕКРАСНОМ,
УРОКИ, ЗАТЕМ
НЕ БУДУТ НАПРАСНЫ!
ВЫ К ДЕТЯМ ДОРОГУ
СУМЕЛИ НАЙТИ,
ПУСТЬ ЖДУТ ВАС УСПЕХИ
НА ЭТОМ ПУТИ!

С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ!

В День учителя в нашей школе прошёл традиционный концерт для наших любимых педагогов и ветеранов, а также состоялась презентация новых классов, которые появились у нас в этом учебном году



ОСОБАЯ ДАТА

29 октября 2018 года исполняется 100 лет комсомолу — в этот день был создан Российский коммунистический союз молодежи, который с образованием СССР был преобразован в ВЛКСМ. Комсомольское прошлое объединяет очень многих россиян — и тех, кто занимает сейчас важные посты, и самых обычных граждан (по статистике в семидесятые комсомольцами были 36 миллионов человек).



НОВОСТИ ОКТЯБРЯ

14 октября команда наших учителей принимала участие в Фестивале здоровья.

17 октября для учащихся 6-7 классов артисты Самарской Филармонии под руководством дирижёра, заслуженного артиста России Г.Клементьева, выступили с концертной программой «Солнце по имени Моцарт». Концерт был организован Благотворительным Фондом «Виктория»

На коллегии Поволжского Управления Министерства образования и науки Самарской области наша школа была отмечена Благодарственным письмом по итогам деятельности инновационных площадок.

22 октября на Торжественном награждении победителей территориального этапа Всероссийского конкурса сочинений награду за 1 место в младшей возрастной группе получила обучающаяся 5А класса Екатерина Черкасова (учитель Урядова М.П.)

23 октября в г. Нефтегорске прошёл 9й Фестиваль методических идей молодых педагогов. В нём приняли участие 5 наших учителей, которые успешно выступили на площадках Фестиваля.

Творческие коллективы ГБОУ СОШ №8 «ОЦ» стали победителями территориальных этапов конкурсов агитбригад ЮИД (младшая группа) и «Мы этой памяти верны» (конкурс в рамках акции «Парад Памяти»)

Жители Планеты «НОВАТЭК»



С 08 по 12 октября 2018 года наша школа принимала гостей издалека: на фестиваль «Планета НОВАТЭК» съехались старшеклассники, обучающиеся по Программе «Одаренные дети» из городов Тарко-Сале, Салехард и Тюмень. Организаторами Фестиваля стали Благотворительный Фонд «Виктория» и ГБОУ СОШ №8 «ОЦ» г. Новокуйбышевск.

Встречи учащихся классов Программы стали доброй традицией с 2005 года – первая состоялась тоже в Новокуйбышевске, на базе лагеря отдыха «Салют», при личном участии Леонида Викторовича Михельсона. С тех пор ребята ежегодно встречаются в клубе «Одаренность» на территории г. Тюмень в рамках мероприятия «Физико-математическая школа», во время совместных поездок на предприятия компании «НОВАТЭК».

Гости Фестиваля прибывали в парк-отель «Ели», где на следующий день состоялось открытие. Все участники представляли свои территории – от Волги до ямальской тундры. Гостей приветствовала Президент Благотворительного Фонда «Виктория» Людмила Андреевна Шевцова.

Ключевым и самым важным для участников Фестиваля событием стала конференция учебно-исследовательских работ. Ребята представляли свои работы в 6 предметных секциях и надпредметной секции «НОВАТЭК».



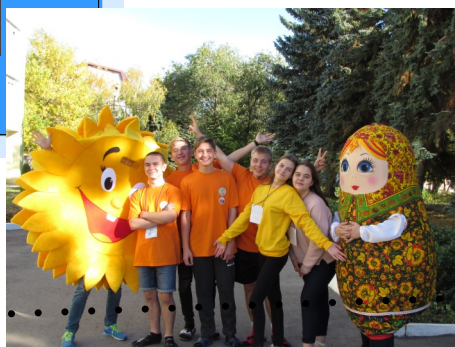
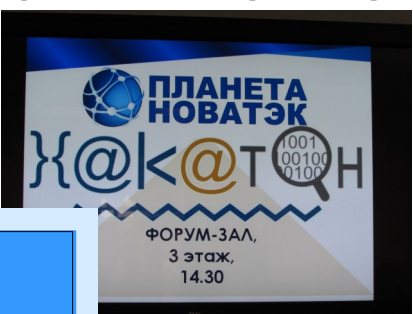
По вопросам будущего выбора профессионального пути с ребятами встретила Наталья Федоровна Кирынина - начальник отдела корпоративных программ ОАО «НОВАТЭК», которая рассказала о приоритетных кадровых потребностях компании, рекомендовала направления обучения и перспективные специальности. Она отметила, что не только столичные, но и периферийные, в том числе и самарские вузы, готовят специалистов высокого качества, успешных и востребованных в «НОВАТЭК».



Знание новых информационных технологий пригодились участникам Фестиваля во время IT-хакатона, проходившего в Ресурсном Центре. Под руководством специалистов РЦ они разработали и создали сайт «Планета НОВАТЭК», где в дальнейшем смогут общаться и обмениваться информацией. Увидеть этот продукт можно по адресу hakaton.rc-nsk.ru

В программу Фестиваля были включены и другие командообразующие мероприятия – познавательный квест, интеллектуальная игра «Битва эрудитов», чемпионаты по настольным играм.

И, конечно, хозяева Фестиваля не могли не познакомить гостей с достопримечательностями родного края,



которыми мы гордимся. Гости побывали на экскурсиях по городу Новокуйбышевску и Самаре, в музее истории города Новокуйбышевск, на интерактивной выставке «Россия – моя история». Два волна-



шебных вечера были посвящены искусству - в новокуйбышевском театре «Грань» ребята встретились с его режиссёром Д. Бокурадзе и увидели спектакль «Старший сын», а в Самарском театре оперы и балета – балет «Жизель».

На торжественной церемонии закрытия Фестиваля были подведены итоги учебно-исследовательской конференции и основных мероприятий Фестиваля «Планета НОВАТЭК». В церемонии награждения приняли участие Л.А.Шевцова и руководитель Поволжского Управления министерства образования и науки Самарской области С.Н.Сазонова.

Самым грустным моментом Фестиваля стало расставание. Ещё неделю назад ребята ничего не знали друг о друге, а



прощались уже друзьями. Все эти дни они были жителями одной планеты, у них были интересные совместные дела и бесконечное пространство для многогранного общения – делового, творческого, личного, которое ещё будет продолжаться. Все они увезли с собой заряд вдохновения, чудесные впечатления и, конечно, чувство благодарности Благотворительному Фонду «Виктория», который подарил им этот незабываемый праздник.

Л.В.Краснова, учитель

НЕДЕЛЯ ТРУДА: как начинается путь в профессию

В Самарской области, начиная с 2011 года, ежегодно проводится областная профориентационная акция «Неделя труда и профориентации «Семь шагов к профессии». Неделя труда представляет собой 7-дневный «марафон» профориентационных мероприятий: областных, территориальных, школьных.

Целевые ориентиры Недели труда – содействие профессиональному самоопределению учащихся через информирование целевой аудитории об актуальном состоянии экономики и рынка труда Самарской области, современном содержании существующих и новых профессий/специальностей, современных технологиях и их связи с предметными областями в общем образовании, технологиях эффективного поведения на рынке труда; повышение престижа профессий и специальностей, востребованных экономикой региона.



Учащиеся 11- и 10- классов посетили аэрокосмический университет-кафедру обработки металлов давлением. Ребята побывали в замечательном музее космонавтики, где познакомились с историей самолётостроения и ракетостроения, посмотрели увлекательный фильм о жизни космонавтов на околоземной орбите, посетили лаборатории обработки металлов давлением, прослушали интересную информацию о факультете

Учащиеся 11-б класса побывали на экскурсии на Новокуйбышевском НПЗ. Ребята посетили новые установки, встретились со специалистами производства и кадровой службы.

Автобусная экскурсия позволила представить масштабы производства на заводе, ребята смогли увидеть реконструкцию старых объектов, которые действовали с 1947 года. Модернизация производства требует высококлассных специалистов. О востребованных профессиях, направлениях вузовской подготовки и потребности в кадрах шла речь на встрече в заводоуправлении компании РОСНЕФТЬ.

Подготовил Юрий Фролов 11Б



«МЕНЯ ОЦЕНЯТ В XXI ВЕКЕ»

27-29 октября в Московской области прошел 25-ый всероссийский фестиваль «Меня оценят XXI веке». Это событие направлено на привлечение молодёжи к исследовательской и изобретательской деятельности в различных областях знаний. На этом мероприятии, проходившем на территории детского лагеря «Непецино», собрались школьники и студенты со всех уголков России. В конференции в рамках фестиваля приняли участие 11-классники Программы «Одарённые дети».

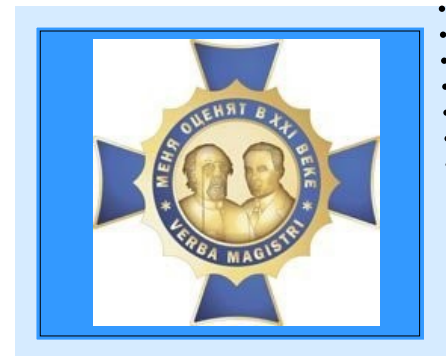
Завоевав призовые места в отборочном этапе, ученики представили свои научно-исследовательские работы на Фестивале исследовательских работ «Меня оценят в XXI веке», который состоялся в Подмосковье, на базе отдыха Непецино. В заключительном туре приняло участие 145 человек из 20 различных субъектов Российской Федерации. Стоит отметить, что каждый из наших

ребят занял призовое место. В копилке достижений один диплом третьей степени, пять дипломов второй степени, четверо ребят увезли награды за первое место, а двое, Базылюк Артем и Дружинина Полина, стали победителями. За победу и лучшую работу на секции учеников 11-го класса наградили высшей наградой конференции – Серебряным крестом.

Помимо конференции, была организована насыщенная культурная программа, которая включала концерты живой классической и современной музыки, просмотр фильма и мастер-классы от докторов наук.

Нам очень запомнились литературный вечер, посвященный произведениям Есенина, а также выступление трио «СЛИП» со своей чарующей музыкой.

Перед отъездом в родной город, ученики нашей школы побывали на экскурсии по «Булгаковским местам» Москвы. Посетив Патриаршие пруды, двор, где находилась



«Плохая квартира», ребята узнали много интересного о творчестве Михаила Афанасьевича Булгакова.

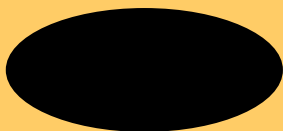
Конференция была очень содержательной и полезной для нас, ведь это возможность не только представить свою работу, но и пообщаться с ребятами из других регионов, получить объективную оценку строгого жюри и стимул к будущим достижениям.

С.В. Макеева,
классный руководитель 11А
Степан Ермолинский 11А

Адрес
Г. Новокуйбышевск
Самарской области,
446 206 ул. Ленинградская,

Телефон: 8(84635)62619
Факс: 8984635)62890
Эл. почта:

Главный редактор
Степан Ермолинский



Всех людей живущих на земле можно поделить на две категории: кто делает по утрам зарядку и тех, кто находит причины её не делать. У каждого человека есть веские основания оправдывать собственное поведение. Кто не делает зарядку, говорит о том, что по утрам мало времени и необходимо собраться, думать и планировать дневные дела. Кто по утрам делает зарядку, утверждает, что они так быстрее просыпаются, получают заряд бодрости на весь день и вообще, таким образом, продлевают себе жизнь.

Надо ли вообще делать зарядку? По этому поводу вспомним высказывание древних китайцев: "Десять минут утренней зарядки приравнивается к получасовой дневной тренировке". Делаем вывед - хотите сэкономить 30 минут днём, сделайте утром зарядку. Утренняя зарядка не должна занимать более 10 - 15 минут. Если вы, конечно, не занимаетесь профессионально спортом. Делая по утрам упражнения, мы помогаем организму (головному мозгу, внутренним органам) перейти от сонного состояния к бодрствованию. Благодаря этому наш организм способен адекватно реагировать на внешние

АЗБУКА ПРАВА: НА ВАШИ ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ СТАРШИЙ ПОМОЩНИК ПРОКУРОРА Г. НОВОКУЙБИШЕВСКА УВАРОВА ЛЮДМИЛА ГЕННАДЬЕВНА

ВОПРОС: ЧЕМ МНЕ ГРОЗИТ ПОСТАНОВКА НА УЧЁТ В КОМИССИИ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ?

За совершение правонарушения несовершеннолетнего ребенка могут поставить на учет в КДН и привлечь к административной ответственности его родителей.

В комиссию входят лица, специалисты, которым разрешено воздействовать на детей.

Это могут быть руководители школ, психологи, работники органов опеки и попечительства, полицейские, представители местной власти и даже помощник прокурора, в обязанности которого входит надзор за делом, где фигурируют подростки.

Меры воздействия на детей и их родителей могут быть осуществлены именно этими лицами. Не стоит забывать, что специалисты ведут документацию - и о применяемых мерах отчитываются.

Чем это грозит ребенку:

1. **Проблемы с поступлением в вузы государственных структур.** Например, поступающие в институты МВД, ФСБ или правоохранительных органов должны иметь исключительное прошлое, без профилактических учетов и т.п. Так как ребенок числился на учете, то его вряд ли возьмут учиться в такое образовательное учреждение.

2. **Внутришкольный контроль.** Внимание к детям будет уделяться повышенное. Если произойдет какой-либо инцидент, то, прежде всего, проверяться будет трудный ребенок. Например, это может касаться обычного повреждения имущества – в школе разбили окно. Даже если ребенок там не был замечен, а его сверстники уверяют обратное, все равно будет определяться, смог ли его совершить несовершеннолетний, стоящий на учете.

3. **Повышенное внимание к родителям.** Если ребенок стоит на учете не по своей вине, то надзор будет осуществляться не только по отношению к нему, но и обязательно к его родителям.

4. **Трудности в трудоустройстве.** Ребенку, который стоял когда-то на учете в КДН, могут отказать, например, в работе на охранном предприятии или там, где требуется ношение оружия, водительское удостоверение.



Хороший день начни с зарядки!

физические и психические раздражители, в конечном итоге мы меньше испытываем стрессов.

Не стоит выполнять зарядку "через силу", "скрипя зубами". Сначала настройтесь, найдите для себя мотивацию, а затем уже постепенно начинайте делать утреннюю зарядку. Обязательно включайте упражнения, которые активизируют работу внутренних органов. Проще всего это сделать с помощью самомассажа кистей рук. Потрите ладошки до покраснения. Сожмите кулаки и поддержите их напряженными несколько секунд. Растирайте, разминайте сначала пальцы на одной руке, а потом на другой. Общее время воздействия на кисти рук пусть у вас займёт несколько минут.

В утреннюю зарядку обязательно необходимо включить упражнения, воздействующие на позвоночник. Так как на различные неловкие движения в течение дня позвоночник может отзываться болевыми ощущениями. Вот необходимый минимум упражнений.

1. Наклоны вперёд. Руки свободно опускаются в низ. Не стремитесь

сразу дотянуться ладонями до пола. Ваша задача почувствовать растяжение поясничного отдела позвоночника. Сделайте 7 - 10 наклонов.

2. Прогибаем верх туловища назад, при этом таз подаём вперёд. Руки можно опустить свободно сзади туловища, или сожмите кисти в кулак и надавливайте на область поясницы вперёд, помогая туловищу прогибаться. Сделайте 7 - 10 повторений.

3. Делаем наклоны туловища в стороны по 7 - 10 раз влево и вправо. Постепенно увеличиваем амплитуду. Чувствуем, как растягивается позвоночник.

4. Скручивание туловища вдоль вертикальной оси. Ноги на ширине плеч, оборачиваемся и смотрим что у нас за спиной. Руки свободно опущены вдоль туловища. Делаем 7 - 10 оборотов в каждую сторону.

Вот и прошли 10 минут утренней зарядки. Не ждите от неё чудес. Но свой положительный эффект вы почувствуете уже через несколько дней. Читайте: <http://www.prelest.com>

Медработник школы О.А. Кириллова