

## Содержание успешной практики по организации питания в ОО

(Информация о мероприятиях по родительскому контролю с участием родительской общественности)

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении. Роль школьной столовой в данных условиях трудно переоценить. В последние годы на разном уровне государственного управления пристальное внимание уделяется вопросам организации школьного питания. Проводится огромная работа по совершенствованию нормативно-правового обеспечения организации школьного питания, ведь давно доказано, что недостаточное поступление питательных веществ в неокрепший организм в детском и юношеском возрасте отрицательно влияет на показатели успеваемости в школе, уровень физического развития, увеличивает процент заболеваемости. Все выше сказанное определяет цель и задачи работы школы по организации питания обучающихся.

Практика организации питания в ГБОУ СОШ № 8 «ОЦ» г. Новокуйбышевска доказала преимущество столовых, работающих непосредственно на сырье. Не нужно транспортировать пищу на длительное расстояние, её замораживать и повторно разогревать. Поэтому, на наш взгляд, продукты сохраняют вкусовые достоинства и пищевую ценность. Качество сырья контролируется. Все пищевые продукты, поступающие в столовую, сопровождаются документом с указанием даты выработки, сроков и условий хранения продукции.

В столовой ГБОУ СОШ № 8 «ОЦ» г. Новокуйбышевска созданы все условия для того, чтобы учащиеся питались сбалансировано, калорийно и главное полезно для организма. В течение дня дети получают весь необходимый минимум пищевых и минеральных веществ, меню школьной столовой разнообразно, составлено на основе утверждённых технологических карт, пища приготовлена аппетитно, вкусно, и в этом большая заслуга работников столовой.

В процессе приготовления пищи используется десятидневное циклическое меню, составленное в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное руководителем ОУ. Примерное меню разработано с учётом необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона. В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока; наряду с основными блюдами дети постоянно получают овощи и фрукты.

По плану работы школы проводятся мероприятия воспитательной направленности по пропаганде здорового образа жизни, куда входят вопросы важности соблюдения правил полезного питания. На классных часах, в рамках уроков технологии, занятий внеурочной деятельности дети в доступной форме (беседы, презентации, видеоролики) получают информацию о правильном питании, как не навредить своему организму вредной пищей. Ежегодно в школе проводится фестиваль агитбригад классов "Мы за здоровый образ жизни!".

В течение года работники школьной столовой проводят мероприятия по пропаганде здорового питания. Так, в 2021-2022 и 2022-2023 учебных годах совместно с родителями были проведены мастер-классы "Как посчитать калории" (охват- 128 участников) и "Меню для отличника" (охват- 93 участника).

Ежегодно педагоги, обучающиеся родители в рамках проекта «Укрепление общественного здоровья» и национального проекта демография проходят обучение по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания»

В ГБОУ СОШ №8 «ОЦ» ведется систематическая работа по осуществлению родительского контроля за организацией питания обучающихся.

Мониторинги организации горячего питания в ОО осуществляются членами бракеражной комиссии и представителями родительской общественности с соблюдением правил, предусмотренных правовыми актами. Периодичность проведения – ежемесячно. Одновременно в

состав комиссии входят от 1 до 3 человек родителей (законных представителей), в зависимости от количества их обращений (заявлений) в администрацию ГБОУ СОШ №8 «ОЦ». В 2020/2021 и 2021/2022 учебных годах в ОО состоялось 16, а в первом полугодии 2022-2023 учебного года - 5 мероприятий по контролю за организацией горячего питания в ОО с участием четверых родителей. В ходе аудитов школьных пищеблоков членами комиссии оценивалось:

- соответствие реализуемых блюд утвержденному меню;
- санитарно-техническое содержание обеденного зала (помещения для приема пищи), состояние обеденной мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т.п.;
- условия соблюдения правил личной гигиены обучающимися;
- наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
- объем и вид пищевых отходов после приема пищи;
- наличие результатов лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции;
- вкусовые предпочтения детей, удовлетворенность ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам дегустации блюд из меню текущего дня и выборочного опроса детей с согласия их родителей или иных законных представителей, а также
- информирование родителей и детей о здоровом питании.

По результату мониторинга организации питания члены комиссии составляют отчет с рекомендациями и предложениями (в пределах полномочий комиссии) в адрес образовательной организации, докладывают о результатах мониторинга на заседании комиссии, вносят предложения и замечания, направляют протокол заседания комиссии в адрес администрации ОО.

Образовательная организация обеспечивает доступность для широкого круга родительской общественности освещения итоговых результатов мониторинга.

Образовательная организация проводит мероприятия по предложениям членов комиссии и родителей (законных представителей), направленных на улучшение системы организации питания обучающихся.

Итоговые протоколы работы комиссии с участием представителей родительской общественности размещены на сайте ОО [https://gbousosh8.minobr63.ru/wordpress/?page\\_id=3451](https://gbousosh8.minobr63.ru/wordpress/?page_id=3451)

Для эффективного контроля и подачи предложений по улучшению организации питания к участию в работе комиссии привлекаются родители, прошедшие обучение и обладающие общественными компетенциями в этой области. Представители ОО оказывают всестороннюю поддержку законным представителям для приобретения определенных знаний. В настоящее время 60 родителей прошли обучение и прошли сертификат по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для школьников».

Школьный пищеблок 100% оснащен современным технологическим оборудованием. Производственные, складские и административно-бытовые помещения оснащены оборудованием в соответствии с санитарными правилами. Оборудование, инвентарь, посуда и тара выполнены из материалов, допущенных для контакта с пищевыми продуктами.

В течение последних 5 лет в помещениях пищеблока и столовой проводились:

- ежегодные косметические ремонты, заключающиеся в побелке потолков, покраске стен и замене, в случае необходимости, кафельной плитки;
- ремонт приточно-вытяжной вентиляции;
- частичное обновление мебели столовой и кухонного инвентаря.

В школьной столовой располагается уголок потребителя, где размещены:

- Закон РФ о защите прав потребителей
- График питания
- Приказ о создании бракеражной комиссии
- Информация о витаминизации
- Примерное циклическое меню (по периодам, в т.ч. для обучающихся с аллергической реакцией)

- Информационная брошюра «Правильное питание современного школьника»

В столовой размещены информационные плакаты:

- Информация о пользе белков, жиров, углеводов, о вредных продуктах
- Правила поведения учащихся в столовой
- Принцип «Здоровой тарелки»
- Витамины всем нужны, витамины всем важны
- Моем руки правильно

Работа по формированию экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни организована в школе посредством реализации Программы «Формирование здоровьесберегающей среды в школе», разработанной педагогами школы, медицинским работником Кирилловой О.А.. Через мероприятия этой Программы ежегодно проходят обучение практически все обучающиеся ГБОУ СОШ № 8 «ОЦ» г. Новокуйбышевска.

В 2021 – 2022 и первой половине 2022-23 учебного года в ГБОУ СОШ № 8 «ОЦ» г. Новокуйбышевска проведены следующие мероприятия:

- Интерактивная беседа «Я то, что я ем»
- Лекция «Правильное питание – залог здоровья»
- Родительское собрание «Основные принципы организации рационального питания детей школьного возраста»

Проведение классных часов на темы:

- «Режим питания. Правила поведения за столом»;
- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»

Заместитель директора по Воспитательной работе Инютина К.В. в 2022 году стала участницей Всероссийского проекта "Шеф в школе". Проект нацелен на формирование и развитие культуры питания у обучающихся образовательных организаций РФ <https://disk.yandex.ru/i/5q0Wr6a3WuY69Q>

Володина Алина, обучающаяся 11 "Б" класса - победитель регионального этапа конкурса «Время быть лидером» всероссийской акции «Здоровое питание школьника» в Самарской области (2022 г.) <https://doit-together.ru/news/2506/>

В целях пропаганды здорового образа жизни и культуры питания в ГБОУ СОШ № 8 "ОЦ" г. Новокуйбышевска проходят классные мероприятия: " Жевательная резинка: за и против", " Здоровое питание и витамины", " Любимое блюдо моей семьи", " О пользе Кока-Колы", " Кофе и его влияние на организм человека".

В апреле 2022 года группа обучающихся 7В класса провела исследование "Питание в школьной столовой", основанное на социологическом опросе обучающихся школы