



БЕЗОПАСНЫЕ СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ДЛЯ РЕБЁНКА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД





Выбор велосипеда



Изображение от Freepik.

- Важно, чтобы ребёнку было комфортно держать руль и легко его поворачивать.
- Если он неуверенно держит равновесие, его ноги должны свободно доставать до земли, не сгибаясь при этом в коленях.



Рекомендации родителям

- Знакомьте ребёнка с видами средств передвижения по системе «нарастания» (трехколесный самокат, трехколесный велосипед, двухколесный самокат, двухколесный велосипед / роликовые коньки / скейтборд, СИМ).
- Обучение основам ПДД и безопасности на дороге проводите в игровой форме.
- Ролики, велосипед или самокат должны подходить ребёнку: велосипед по росту (не быть слишком низким или высоким), ролики плотно фиксировать ногу, но не пережимать её.



Изображение от Freepik.



СИМ

СИМ (средства индивидуальной мобильности):

- электросамокат;
- электроскейтборд;
- гироскутер;
- сегвей;
- моноколесо.

Это опасные средства передвижения: они развивают большую скорость, плохо видны автомобилистам и мешают пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный.





Полезно повторить

- Выбирайте подходящую площадку, обязательно используя защитную экипировку.
- Соблюдайте осторожность и Правила дорожного движения, не мешайте окружающим.
- Сохраняйте безопасную скорость и держите дистанцию до любых объектов во избежание столкновений.



Чтобы минимизировать травмы, используйте средства защиты: шлем, налокотники, наколенники и перчатки.