

на соглас.
Лин



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»**

Согласовано

Директор школы



*ТБОУ СОШ № 04
г. Новокуйбышевск
Иренин Е.В. [подпись]*

**«УТВЕРЖДАЮ»
Директор НМУП «ФШП»**



Резинкина Л.П.

**Примерное циклическое меню
завтраков учащихся с заболеванием (аллергия) 5-11 класс
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск**

2024-2025 год.

*Согласовано:
Председателем Совета родителей
(законник представитель)
ТБОУ СОШ № 04 г. Новокуйбышевск
Иренин Е.В. [подпись]*

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета с соусом | 100 | 7,10 | 9,20 | 10,90 | 168,00 | 268 |
| с5-11кл | Макароны отварные с икрой кабачковой | 180 | 8,52 | 11,04 | 13,08 | 204,00 | 202/309/п.п |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 222 | 0,20 | 0,00 | 16,00 | 65,00 | 377 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,60 | 21,00 | 106,00 | |
| | Итого: | 552 | 19,82 | 20,84 | 60,98 | 543,00 | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | | | |
| Завтрак | Булочка Творожная | 100 | 5,90 | 2,90 | 25,30 | 144,00 | 121* |
| с5-11кл | Каша вязкая молочная | 230 | 9,78 | 15,30 | 77,53 | 326,00 | 173-175 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,70 | 3,20 | 26,70 | 150,80 | 382 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,60 | 0,27 | 8,40 | 42,40 | |
| | Итого: | 550 | 20,98 | 21,67 | 137,93 | 663,20 | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Плов из птицы с огурцом свежим | 300 | 25,90 | 30,20 | 38,90 | 508,00 | 291 |
| с5-11кл | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,60 | 21,00 | 106,00 | |
| | Итого: | 550 | 30,00 | 30,80 | 74,90 | 674,00 | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Птица тушенная в соусе | 100 | 13,90 | 15,50 | 3,80 | 210,00 | 290/331 |
| с5-11кл | Макароны отварные с огурцом соленным | 200 | 5,38 | 4,89 | 29,20 | 183,00 | 202/309 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,60 | 21,00 | 106,00 | |
| | Итого: | 550 | 23,38 | 20,99 | 69,00 | 559,00 | |
| Неделя 2 День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Фрукты свежие | 100 | 4,00 | 0,00 | 12,60 | 52,00 | 338 |
| с5-11кл | Омлет натуральный | 200 | 21,20 | 42,80 | 22,40 | 560,00 | 210 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,60 | 21,00 | 106,00 | |
| | Итого: | 550 | 29,30 | 43,40 | 71,00 | 778,00 | |

В питании ежедневно используется йодированная соль и проводится С - витаминизация III блюда.

Технолог: