



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Фабрика школьного питания»



Согласовано

Директор школы

для документов

ГБОУ СОШ № 8
Новокуйбышевск
директор
Е. В. Чернышова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АО «ФШП»



Резинкина Л.П.

Примерное циклическое меню
завтраков учащихся с заболеванием (аллергия) 5-11 класс
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск

2024-2025 год.

Согласовано;
Председатель Совета
родителей (защитника
представителей)
образующихся
Генерал А. В. Тертышников

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Котлета с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268
с5-11кл	Макароны отварные с икрой кабачковой	180	8,52	11,04	13,08	204,00	202/309/п.п
	Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	552	19,82	20,84	60,98	543,00	
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Булочка Творожная	100	5,90	2,90	25,30	144,00	121*
с5-11кл	Каша вязкая молочная	230	9,78	15,30	77,53	326,00	173-175
	Какао с молоком	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,27	8,40	42,40	
	Итого:	550	20,98	21,67	137,93	663,20	
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Плов из птицы с огурцом свежим	300	25,90	30,20	38,90	508,00	291
с5-11кл	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	550	30,00	30,80	74,90	674,00	
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Птица тушенная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
с5-11кл	Макароны отварные с огурцом соленным	200	5,38	4,89	29,20	183,00	202/309
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	550	23,38	20,99	69,00	559,00	
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Фрукты свежие	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338
с5-11кл	Омлет натуральный	200	21,20	42,80	22,40	560,00	210
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	550	29,30	43,40	71,00	778,00	

В питании ежедневно используется йодированная соль и проводится С - витаминизация III блюда.

Технолог: