

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №8 «Образовательный центр» имени
В.З.Михельсона города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск
Самарской области

Утвержден приказом директора от 01.09.2025г. №122-од

**План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания,
этике приема пищи, профилактике заболеваний, пищевых отравлений
и инфекционных заболеваний
на 2025-2026 учебный год**

Цель мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у обучающихся;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространения факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими инфекционными заболеваниями у обучающихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к нему;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребенка.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в новом учебном году»	сентябрь	Директор
2.	Создание бракеражной комиссии	сентябрь	Директор
3.	Создание комиссии по контролю за организацией и качеством питания	сентябрь	Директор

4.	Составление графика питания	сентябрь	Ответственный за организацию питания
5.	Создание банка данных обучающихся, которым требуется специализированное питание	сентябрь	Медицинская сестра (по согласованию)
6.	Организация бесплатного питания для обучающихся	В течение года	Ответственный за организацию питания, классные руководители
7.	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
8.	Составление отчетности по организации горячего питания в школе	Ежедневно	Ответственный за организацию питания
9.	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм	В течение учебного года	Директор, бракеражная комиссия
10.	Беседы медицинского работника с обучающимися и родителями о здоровом питании	В течение учебного года	Медицинская сестра (по согласованию)
11.	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием» - «Соблюдение санитарно-эпидемиологических норм» - «Профилактика инфекционных заболеваний» - «Итоги опроса обучающихся и родителей по вопросам питания в школе»	1 раз в четверть	Директор, ответственный за организацию питания
12.	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
13.	Опрос обучающихся и родителей по вопросам питания в школе	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
14.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, ОБЗР)	В течение учебного года	Учителя-предметники
15.	Проведение классных часов по темам: - Правила поведения за столом - Как правильно организовать режим питания - Жевательная резинка: за и против - Здоровое питание и витамины - Любимое блюдо моей семьи - О пользе кока-колы	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители

	- Кофе и его влияние на организм		
16.	Лекция для обучающихся «Правильное питание – залог здоровья»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
17.	Родительские собрания «Основные принципы организации рационального питания детей школьного возраста»	Март	Заместитель директора по ВР
18.	Интерактивная беседа «Я то, что я ем» (в рамках всероссийской акции «Здоровое питание школьника»)	Апрель	Заместитель директора по ВР
19.	Организация родительского контроля за организацией и качеством питания в школе	В течение года	Ответственный за организацию питания, классные руководители
20.	Участие обучающихся и педагогических работников в конкурсах по здоровому питанию	В течение года	Заместитель директора по ВР