

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №8 «Образовательный центр»
имени В.З.Михельсона города Новокуйбышевска городского
округа Новокуйбышевск Самарской области

«ПРИНЯТ» на заседании Педагогического совета
ГБОУ СОШ № 8 «ОЦ» г. Новокуйбышевска Протокол от 28.08.2025 № 1

«СОГЛАСОВАН» Советом родителей (законных представителей) обучающихся
ГБОУ СОШ № 8 «ОЦ» г. Новокуйбышевска Протокол от 28.08.2025 № 1

«СОГЛАСОВАН» Советом старшеклассников ГБОУ СОШ № 8 «ОЦ» г. Новокуйбышевска
Протокол от 29.08.2025 № 1

«УТВЕРЖДЕН» приказом директора ГБОУ СОШ № 8 «ОЦ» г. Новокуйбышевска
Приказ от 30.08.2025 г. № 62-од

**Режим занятий обучающихся
государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы № 8
«Образовательный центр» имени В.З. Михельсона
города Новокуйбышевска городского округа
Новокуйбышевск Самарской области**

Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Образовательными программами школы;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287.
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413) (с изменениями и дополнениями).
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034).
- Постановлением Главного Государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 № 9 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16».
- Уставом ГБОУ СОШ № 8 «ОЦ» г. Новокуйбышевска (далее - образовательной организации).
- Учебным планом образовательной организации.

- 1.2. Режим занятий обучающихся регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в образовательной организации регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми образовательной организацией и утверждаемыми директором.
- 1.4. Режим занятий обучающихся обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст Режимов занятий обучающихся размещается на официальном сайте образовательной организации в сети Интернет.

II. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год делится на четверти:

Учебные четверти	Даты проведения занятий	Продолжительность (количество учебных дней)
1 четверть	01.09.2025-24.10.2025	5-ти дн.уч.н. = 40 6-ти дн.уч.н.= 47
2 четверть	05.11.2025-30.12.2025	5-ти дн.уч.н. = 40 6-ти дн.уч.н.= 48
3 четверть	12.01.2026-27.03.2026	5-ти дн.уч.н.= 53 6-ти дн.уч.н. =62
4 четверть	6.04.2026-26.05.2026	5-ти дн.уч.н. = 35 6-ти дн.уч.н.= 41
	ИТОГО	5-ти дн.уч.н. = 168 6-ти дн.уч.н.=198

2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора образовательной организации.

2.3. В 9-х и 11-х классах продолжительность 4 четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.5. Для обучающихся 5-9-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для обучающихся 10-11-х классов – шестидневная учебная неделя.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного Государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.

2.7. Продолжительность урока в 5–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Учебные занятия организуются в две смены: в первую смену обучаются 5,6,8, 9, 10, 11-е классы, во вторую смену – 7-е классы.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет: в первой смене-

- после 1 и 6 урока — 10 минут;
- после 2 - 5-го урока — 20

минут; во второй смене-

- после 1-го урока – 20 минут;
- после 2-5-го уроков – 10 минут.

2.10. Обучающиеся должны приходить в образовательную организацию согласно графику прихода в школу. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11 Права и обязанности обучающихся, меры дисциплинарного воздействия определяются Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

III. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в образовательной организации осуществляется в соответствии с Положением об организации питания обучающихся Фабрикой школьного питания согласно графику, утвержденному директором образовательной организации.
- 3.2. Учителя сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок.

IV. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется и регламентируется расписанием, утвержденным директором образовательной организации, с учетом возрастных особенностей обучающихся.
- 4.2. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается не менее чем через один академический час после последнего урока.
- 4.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет не более 2 академических часа в день.
- 4.5. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации.

V. Режим трудовых занятий обучающихся

- 5.1. В образовательной организации запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 5.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Педагогического совета образовательной организации.
- 5.3. При организации летней практики и занятий общественно полезным трудом обучающихся, связанных с большой нагрузкой, необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 5.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

VI. Режим выполнения домашних заданий

- 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- в 5 классах — 2ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5ч.,
 - в 9 - 11 классах - до 3,5 ч. (п.10.30СанПиНа).
- 6.2. Для обеспечения полноценного отдыха обучающихся в течение каникул недопустимо давать домашние задания.

VII. Режим проведения промежуточной аттестации

- 7.1. Промежуточная аттестация в переводных 5–8, 10-х классах проводится в март-май текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета образовательной организации на основании приказа директора.
- 7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 7.3. Перерыв между проведением административных контрольных работ должен быть не менее 1 дня, промежуточной аттестации не менее 2 дней.
- 7.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9,11 – х классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации и министерства образования и науки Самарской области.