



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«Фабрика школьного питания»



Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 8 ОЦ

г. Новокуйбышевской  
Персонал Е. В. Черкаева



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АО «ФШП»

О.С. Петрухина

Примерное циклическое меню  
завтраков учащихся с заболеванием (аллергия) 5-11 класс  
общеобразовательной школы  
г. о. Новокуйбышевск

2026год.

Согласовано:

Председатель Совета родителей  
(законных представителей)  
обучающихся.  
Л.Ф.П. А.В. Портакина

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Тефтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
с5-11кл	Макароны отварные с огурцом соленым	200	5,38	4,89	29,20	183,00	202/309/70
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	550	16,94	17,77	76,29	533,00	
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Булочка "бутербродная" с сыром	130	16,00	10,80	57,40	390,00	110*/15
с5-11кл	Каша вязкая молочная	220	6,70	13,30	38,50	300,00	173-175
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Итого:	550	26,28	26,78	124,20	841,80	
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Запеканка из творога	200	25,00	7,50	37,30	330,00	223
с5-11кл	Плоды свежие	150	0,60	0,00	18,90	78,00	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Итого:	550	25,70	7,50	71,20	468,00	
Неделя 1 День 4							
Завтрак							
с5-11кл	Птица тушеная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом свежим	260	11,24	9,22	59,95	366,30	171/302/70
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	80	6,40	1,07	33,60	169,60	
	Итого:	640	31,64	25,79	112,35	805,90	
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Кнели из птицы с соусом	100	9,88	12,55	0,44	180,00	301/331
с5-11кл	Макароны отварные с огурцом соленым	200	5,38	4,89	29,20	183,00	202/309/71
	Чай с молоком	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Итого:	555	19,86	19,54	64,14	538,80	



**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Котлета с соусом	100	7,10	9,20	10,90	185,00	268
с5-11кл	Макароны отварные с икрой кабачковой	180	8,52	11,04	13,08	204,00	202/309/п.п
	Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	552	19,82	20,84	60,98	560,00	
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Булочка Творожная	100	5,90	2,90	25,30	144,00	121*
с5-11кл	Каша вязкая молочная	230	9,78	15,30	77,53	326,00	173-175
	Какао с молоком	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,27	8,40	42,40	
	Итого:	550	20,98	21,67	137,93	663,20	
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Плов из птицы с огурцом свежим	300	25,90	30,20	38,90	508,00	291
с5-11кл	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	550	30,00	30,80	74,90	674,00	
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Птица тушеная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
с5-11кл	Макароны отварные с огурцом соленным	200	5,38	4,89	29,20	183,00	202/309
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	550	23,38	20,99	69,00	559,00	
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Плоды свежие	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338
с5-11кл	Омлет натуральный	205	21,20	42,80	22,40	560,00	210
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	555	29,30	43,40	71,00	778,00	
В питании ежедневно используется йодированная соль и проводится С - витаминизация III блюда.							
						Технолог:	